

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 23 FEVRIER 2023</b>	<b>DATE</b>	<b>Jeudi 23 FEVRIER 2023</b>
<b>LIEU</b>	<b>Jean Le Maître : « l'OASIS »</b>	<b>LIEU</b>	<b>Jean Le Maître : « l'OASIS »</b>
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 110m) 2h15 de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 110m) 2h15 de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13H 45 - départ 14H 00	<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13H 45 - départ 14H 00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil	<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil
<b>CONSIGNES</b>	Masque préconisé si covoiturage ; EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	<b>CONSIGNES</b>	Masque préconisé si covoiturage ; EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
<b>TRAJET ROUTIER</b>	Gardanne, Simiane, traverser le village en direction des Marres ; au carrefour des Marres rester à droite direction Saint Germain et continuer par les Merentiers jusqu'au parking de Jean le Maître. Coordonnées GPS : N43°24'52.2" – E005°25'45.0"		Gardanne, Simiane, traverser le village en direction des Marres ; au carrefour des Marres rester à droite direction Saint Germain et continuer par les Merentiers jusqu'au parking de Jean le Maître. Coordonnées GPS : N43°24'52.2" – E005°25'45.0"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>Luc TANGUY : 06 85 37 69 29</b>	<b>ANIMATEURS</b>	<b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>Luc TANGUY : 06 85 37 69 29</b>